

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL TRANSPORTE SANITARIO

OBJETO

Esta guía tiene como finalidad establecer sugerencias para mejorar el comportamiento ambiental de los profesionales que formamos parte de AMBULANCIAS BARBATE y está especialmente dirigida a los TÉCNICOS EN TRANSPORTE SANITARIO.

En la base

TAREA	SUGERENCIA
Trayecto desde casa a la base	<p>Siempre que pueda, acudir al puesto de trabajo andando o en bicicleta, es una actividad saludable y una buena práctica ambiental.</p> <p>Si las distancias son grandes, organizar una ruta con los compañeros para acceder con un solo vehículo, en la medida de lo posible.</p>
Consumo de electricidad	<p>Hacer la mayor parte de las labores a la luz del día. Si esto no es posible, dimensionar la iluminación artificial al tamaño de la sala y su uso, y no olvidar apagar las luces al abandonar la sala.</p> <p>En salas de uso continuo se recomiendan las lámparas fluorescentes, de bajo consumo y/o LED. Una vez agotadas o averiadas, deben entregarse al proveedor de luminaria para su correcta gestión.</p>
Iluminación de las salas	<p>Para zonas de paso, utilice lámparas que iluminen de forma adecuada el lugar, pero con temporizadores o sistemas de apagados de luz automáticos.</p>
Electrodomésticos de la base	<p>En el frigorífico: no meter alimentos calientes, dejar que se enfríen en el exterior para evitar un mayor consumo. Ajustar la temperatura deseada en función de los tipos y cantidades de alimentos que haya en cada momento.</p> <p>Asegurarse de que todos los cierres son herméticos y cierran bien.</p> <p>Antes de abrir la puerta, piense primero qué es lo que busca para reducir el tiempo en que se mantiene abierto.</p> <p>Atienda el etiquetado energético de cada modelo y en la medida de lo posible, adquiera los más eficientes.</p> <p>Para todos los equipos eléctricos y electrónicos: si apagamos la TV u otro aparato con el mando y lo dejamos en la posición "stand by" con una lucecita roja, también se gasta energía. Si se apaga el aparato por completo no se consume energía.</p>
En invierno, con la calefacción puesta	<p>Procure no poner el equipo de climatización por encima de los 25º de temperatura.</p> <p>Revise periódicamente el sistema de climatización, ya que un buen mantenimiento hará que el equipo sea más eficiente.</p>

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL TRANSPORTE SANITARIO

	Siempre que sea posible, aislar las salas, bien con dobles ventanas o doble vidrio o bien con tiras adhesivas que eliminen las rendijas por donde entra el aire frío y se escapa el caliente.
En verano, con el aire acondicionado	Procure no poner el equipo de climatización por debajo de los 21º de temperatura. Siempre que sea posible, adquiera equipos con tecnología “inverter” que tienen mayor rendimiento y menor consumo. Realice la limpieza y sustitución de los filtros periódicamente.
Uso de las instalaciones de aseo personal	Cierre los grifos cuando no hay uso y tenga en cuenta el mantenimiento para evitar las pérdidas y fugas. Procure utilizar jabones de mano neutros y toallas de papel reciclable. Siempre que sea posible, utilice el mecanismo de doble descarga del WC, y recuerde que el WC no es un basurero, no está permitido echar cualquier cosa en él.
En la limpieza	Utilice productos de limpieza biodegradables, cuidando la dosificación establecida por el fabricante.
La emisora	No olvidar apagarla cuando finaliza el turno.

En la ambulancia

TAREA	SUGERENCIA
La limpieza del vehículo	Utilice jabones con mínimo contenido de fosfatos y cloro, que sean biodegradables para evitar contaminar las aguas. Es conveniente colocar pulverizadores o pistolas reguladoras de presión en el extremo de la manguera para el ahorro de agua. Utilice el papel para secado de forma racional.
La conducción	En la ambulancia, siempre que sea posible, mantener criterios de conducción eficiente como: <ul style="list-style-type: none"> - Esperar unos segundos antes de iniciar la marcha ya que reduce consumos si el motor es diésel. - Cambiar rápidamente de la 1ª a la 2ª velocidad, usando la 1ª prácticamente sólo para salir en marcha. Cuanto más larga sea la marcha menor será el consumo. - Mantener una velocidad constante, evitando acelerones y cambios bruscos de velocidad. - Mantener valores medios en las revoluciones del motor. - En circulación cerrar las ventanillas y usar las entradas de aire exterior del vehículo.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL TRANSPORTE SANITARIO

	<ul style="list-style-type: none"> - No abusar del aire acondicionado. El consumo de combustible es mayor y los sistemas de refrigeración suelen presentar componentes contaminantes. - En pendientes, sin detrimento de la seguridad, levantar el pie del acelerador. - Reducir de velocidad poco a poco y frenar cuando esté el vehículo a punto de calarse. - En paradas de más de 60 segundos apagar el motor.
--	--

En el taller o en los trabajos de mecánica


TAREAS	SUGERENCIA
El mantenimiento del vehículo	<p>Llevar los neumáticos en buen estado y a la presión adecuada es una buena forma de reducir consumos.</p> <p>No está de más tener material absorbente, como sepiolita, para cubrir los pequeños derrames o fugas de aceite que puedan generarse en la instalación. Los aceites, una vez usados, son residuos peligrosos, debiendo ser retirados por los talleres externos donde se efectúen los cambios, o bien, por gestores autorizados para este tipo de residuos.</p> <p>Recuerde que los envases que contienen residuos peligrosos, al igual que materiales (trapos, ropas, sepiolita, filtros...) que han estado en contacto con ellos, deben ser gestionados de la misma forma que los residuos peligrosos.</p> <p>Las baterías son otro tipo de residuo peligroso que típicamente se genera en el mantenimiento de la flota. Debe entregarlas a gestores autorizados o en los talleres donde efectúan los cambios.</p>
Otros residuos: los neumáticos	<p>No los abandone en ningún sitio, entréguelas a gestores autorizados o en los talleres donde efectúan los cambios por neumáticos nuevos.</p> <p>Recuerde que una buena conducción ajustada a los límites de velocidad (siempre y cuando no haya una emergencia) y con una buena programación de la ruta a seguir (seleccionando aquella que permita la conducción más eficiente) supone un desgaste menor y una reducción de combustible consumido y de emisión de gases contaminantes.</p>

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL TRANSPORTE SANITARIO

Durante las salidas de urgencia

TAREAS	SUGERENCIAS
Equipos con pilas	<p>Si no se va a trabajar durante un tiempo con un aparato que se alimenta a pilas, es mejor quitárselas y guardarlas para ponérselas ante un nuevo uso. Existe en el mercado una gran oferta de pilas recargables y cargadores. Son algo más caras, aunque muy rentables a corto plazo.</p> <p>Cuando la pila esté gastada, deposítela en contenedores especializados para su gestión.</p>
Limpieza de materiales sanitarios	<p>Para la desinfección de materiales sanitarios, se deben utilizar los productos eficaces, pero más inocuos posibles.</p> <p>Compruebe que los productos de limpieza se encuentran bien cerrados y evite abrir uno nuevo sin haber terminado el otro.</p>
Generación de residuos más habituales	<p>En una emergencia, el objetivo principal de auxilio a las personas es prioritario. Sin embargo, las prisas para cumplirlo no deben justificar una mala gestión de los residuos que se generen. En este sentido, tenemos que saber distinguir los tipos de residuos que se generan durante la actividad sanitaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> - RESIDUOS SANITARIOS ASIMILABLES A URBANOS (NO PELIGROSOS): Son los producidos como consecuencia de la actividad asistencial, pero que al no entrañar riesgos, pueden depositarse en contenedores de basura convencional. Estos residuos son: gasas, vendajes, algodón usado, compresas de un único uso con restos de sangre, secreciones, excreciones, yesos, ropas, residuos procedentes de análisis, curas o pequeñas intervenciones quirúrgicas, siempre que los residuos enumerados anteriormente no hayan entrado en contacto con líquidos biológicos o pacientes que padezcan las enfermedades contagiosas. - RESIDUOS BIOSANITARIOS (PELIGROSOS): Son los producidos en la actividad asistencial, que conllevan algún riesgo potencial para los trabajadores o para el medio ambiente, y que deben depositarse en los bidones especiales destinados a ellos. Estos residuos son: residuos infecciosos, material cortante y/o punzante (agujas, lancetas, pipetas, hojas de bisturí, tubos capilares, cualquier elemento de vidrio), residuos microbiológicos de cultivos y placas, restos de vacunas, sangre y hemoderivados en forma líquida, restos anatómicos, etc. <p>La legislación andaluza nos exige las siguientes cuestiones en materia de residuos:</p>

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL TRANSPORTE SANITARIO

	<ul style="list-style-type: none"> - Recoger los residuos sanitarios no peligrosos de forma similar a los domésticos (papeleras) - Recoger los residuos sanitarios peligrosos en recipientes específicos habilitados para ello (bidones amarillos) - Entregarlos periódicamente en el hospital o centro de salud de referencia si la ambulancia es del SAS, o bien, depositarlo en el almacén, si se generan durante transportes privados. 
Ruidos y señales	<p>Recuerde utilizar las alarmas acústicas para situaciones estrictamente necesarias. En carreteras de zonas rurales, autovías y zonas que no estén muy transitadas, valorar no usar las alarmas acústicas hasta salir de nuevo a la carretera general.</p> <p>Con respecto a las señales lumínicas, valorar instalar lámparas LED en los rotativos para alargar su vida útil.</p>

En administración

TAREAS	SUGERENCIAS
Equipos informáticos	<p>Configurar en modo “ahorro de energía” en los equipos informáticos.</p> <p>Apagar la pantalla si no se va a utilizar durante un corto período de tiempo (por ejemplo, durante el desayuno)</p> <p>Apagar el equipo al finalizar la jornada.</p> <p>Los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos deben ser entregados al proveedor para gestionarlos adecuadamente.</p>
Material de oficina	<p>En cuanto al uso del papel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Priorizar el uso de papel reciclado, o en su defecto, libre de cloro, para folios, sobres, etc. - Tener los equipos informáticos configurados para que la impresión en blanco y negro y a doble cara se realice por defecto. - Reutilizar el papel usado por una cara, y que no contenga datos sensibles, para imprimir o realizar notas por la otra. - Trabajar en digital, en la medida de lo posible, evitando imprimir documentos innecesarios. - Utilizar tóner y cartuchos de tinta recargables.

¿POR QUÉ HACER TODO ESTO?

- **Porque se producen mejoras para el medio ambiente:** se evita el agotamiento de recursos naturales y se evita la contaminación de recursos como el agua y el suelo. En definitiva, daños en el medio ambiente que suponen alteraciones en las funciones que éste nos ofrece: proveedor de recursos y servicios ambientales (clima, ciclo del agua, madera...), almacén y suministro de recursos, y sumidero de desperdicios y desechos.
- **Porque la empresa se beneficia:** se reducen costes al ajustar el consumo de materias primas, agua y energía, y se generan menos residuos.

MÁS INFORMACIÓN

❖ Legislación relacionada con la gestión de residuos

- Ley 22/2011, de 28 de julio, de residuos y suelos contaminados.
- Decreto 73/2012, de 22 de marzo, por el que se aprueba el Reglamento de Residuos de Andalucía
- Real Decreto 180/2015, de 13 de marzo, por el que se regula el traslado de residuos en el interior del territorio del Estado.
- Real Decreto 110/2015, de 20 de febrero, sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos

❖ Sobre marcas y símbolos

¿Qué significan estos símbolos?



El producto o envase se ha elaborado con materiales que pueden ser reciclados.



La empresa cuenta con puntos limpios para el reciclaje de estos productos.



Parte del producto ha sido producido con materiales reciclados. El % puede incluir, o no, el número.



El "Tidyman" responsabiliza al consumidor por deshacerse del producto en un lugar adecuado.



El producto ha sido producido con materiales reciclados.



Variante que significa que ese producto debe ir a un contenedor de reciclaje.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL TRANSPORTE SANITARIO

❖ Pictogramas de peligrosidad en productos químicos

